

Zertifizierte Trainerin für Stimme, Sprache und Kommunikation  
Mag. **Bettina Reitzi**  
Wien  
Mobil: 0664 450 1215  
E-Mail: [bettina.reitzi@sprachbar.at](mailto:bettina.reitzi@sprachbar.at)  
Homepage: [www.sprachbar.at](http://www.sprachbar.at)

## **Personale Therapie nach Dürckheim und Graubner**

Anliegen der Personalen Therapie ist es, Bedingungen dafür zu schaffen, dass sich der Mensch in seiner leiblichen und seelischen Verfasstheit wahrnimmt, spürt und erkennt.

Die Arbeit mit **Leib**, **Atem** und die **Arbeit am Tonfeld** bringen in Berührung mit dem tief innewohnenden Menschen, dem "Leibhaftigen".

Der **Leib** trägt in sich, was wir sind und geworden sind. In Einzel- und Partnerübungen wird ein Spürbewusstsein für die seelische Verfasstheit geweckt. Über die Arbeit an den inneren Schichten des Leibes kann der Mensch Bewusstwerdung und Neuordnung finden.

Die **Stimmarbeit** bringt die Leibräume zum Klingen und Schwingen, baut den Leib von innen her auf. Im Tönen können die Qualitäten und Energien der einzelnen Leibräume Klang werden, die Stimme stimmiger werden. Die Erarbeitung von Worten und Texten macht aus Sprache Leib- und Selbsterfahrung.

Die Arbeit mit dem Traum, systemischer Aufstellungsarbeit und anderer Medien will Aktuelles, aber Unbewusstes, erfahrbar und bewusst werden lassen und kann zu Lösungen und Antworten für anstehende Themen oder Fragen führen.

Ein wichtiges Element der Arbeit ist die **Zen-Meditation**.

*Quelle: übernommen aus der TIB 2001, Angebot laut Rückmeldung der Therapeutin aktuell 2012.  
Kontaktdaten aktualisiert April 2015.*