

## **Rückmeldungen von der Ropana Woche in Mondsee von 27.8 bis 3.9.2005**

**G**ratulation zum sehr gelungenen Logo Infotag der ÖSIS. In einer überaus informativen und liebenswerten Atmosphäre stellte uns Roland seine ROPANA-METHODE vor. Fasziniert haben mich die Betroffenen, die mit uns Logopädinnen in einer Runde saßen und in "flüssigster" Sprache am Geschehen teilnahmen.

Das gab mir Bestätigung, was man alles mit so einer Behandlungsweise und natürlich auch mit viel Fleiß und Ausdauer erreichen kann. Meinen Kolleginnen kann ich nur empfehlen, ein Seminar wie dieses zu besuchen.

*Silvia T.*

**N**ach achttündiger Fahrt mit dem Zug von Hermersberg bei Pirmasens in Rheinland-Pfalz kam ich am Samstagnachmittag zu meiner zweiten Ropana-Woche am Mondsee an. Mein erster Weg nach Ankunft im Jugendgästehaus führte mich zum Mondsee, an dem es mir sehr gut gefällt.

Überhaupt fühle ich mich in Mondsee wie zu Hause. Auch dieses Jahr brachte das Seminar für mich wieder Herausforderungen: Das Sprechen von Texten auf der Bühne des Freilichttheaters. Ich verspürte zum ersten Mal eine große Lust am Vortragen von Texten, obwohl ich die ganzen Jahre nicht einmal am Platz hätte vorlesen können. Auch ist es mir gelungen, eine kleine Ansprache an die "Kindergarteneltern" zu improvisieren.

Bei den Freizeitangeboten hatte ich auch viel Spaß: Bei der Wanderung zur Wartenfelsruine, beim Minigolf spielen, bei der Schiffsrundfahrt auf dem Mondsee. Auch die Wasserskishow mit anschließendem Feuerwerk war ein Erlebnis. Unsere Abschiedsfeier war der Höhepunkt des Seminars für mich. Wir saßen in froher Runde. Es wurden Geschichten und Verse vorgelesen, Sketche gespielt und Witze erzählt. Es war sehr lustig.

Ich wünsche mir, dass ich zu Hause die hier gewonnene Sicherheit umsetzen kann.

*Marianne R.*

**12** motivierte und glückliche Teilnehmer verbrachten wieder eine ereignisreiche und erholsame Woche am schönen Mondsee. Auch das Wetter spielte gut mit – es regnete nur etwa einen halben Tag.

Vom Jugendgästehaus wurden wir wieder mit hervorragendem, mehrgängigem Essen und etlichen kleinen Serviceleistungen verwöhnt. Als "Highlights" möchte ich die Lesungen auf der Freilichtbühne, eine abendliche Wasserskishow mit anschließendem Feuerwerk am See, eine Wanderung zur Burg-ruine Wartenfels und auch die tägliche Morgenandacht mit Gebet und Vorlesungen erwähnen.

Für mich war es auch ein Schritt vorwärts. Durch die Einstimmung auf die Seminartage mittels der Musik-CD der Leitsätze, die Roland selber gestaltet hat, kam ich schnell zur inneren Ruhe und konnte meine Sprechflüssigkeit steigern. Ich bin zuversichtlich, diese Ruhe und viele positive Eindrücke ins Alltagsleben mitzunehmen.

*Harald E.*

**D**as Seminar bietet eine gute Grundlage, die Sprache jedes Einzelnen in Bezug auf Rhetorik und Sprechflüssigkeit zu verbessern. Die familiäre Atmosphäre innerhalb der Seminargruppe sowie die schöne Unterkunft und das gute Essen runden das Gesamtbild des Seminars äußerst positiv ab.

*Maurice D.*

**E**rst haben wir Basisarbeit gemacht, d.h. uns mithilfe des Lesens und Vortragen der Leitsätze eingestimmt. Dann haben wir Textstellen auf der Freilichtbühne vorgetragen, womit ich gut meine Sprechanxiety abbauen können. Interessant war auch das Vorstellen des "SpeechEasy"-Geräts, das über die Nutzung des Choeffektes Stotterern zu flüssigem Sprechen verhilft, wenn sie das Chogerät tragen.

*Sabine B.*

**D**ie Mondseewoche war wieder ein Highlight des Jahres. Dieses Mal durften wir auf der Freilichtbühne Texte rezitieren, Gedichte vorlesen oder Sketche aufführen. Obwohl wir dabei teilweise von Leuten beobachtet wurden, ließen wir uns dadurch nicht aus der Ruhe bringen. Es machte Spaß, auf der Bühne zu stehen, machte richtig süchtig. Allerdings hapert es mit der Lautstärke, da muss ich noch viel üben.

Das Hilfsgerät *SpeechEasy* wurde von einem Hamburger vorgestellt. Dabei hat man eine Art Hörgerät im Ohr und spricht mit Zeitverzögerung. Es war interessant, das einmal auszuprobieren. Für einen starken Stotterer ist das vielleicht ein neuer Weg.

*Herzlichlichst, Brigitte F.*

**F**ür mich war es das fünfte Ropana-Seminar am Mondsee. Es ist immer wieder verblüffend, wie Roland das Seminar gestaltet, es ist jedes Jahr ein bisschen anders. Diesmal hatte er sogar eine CD mit Entspannungsmusik und von ihm gesprochenen positiven Leitsätze dabei. Er spielte sie uns jeden Morgen vor, man konnte sich da wunderbar entspannen. Wir haben sehr viele Übungen gemacht und die Elemente eingesetzt, und wir kamen sehr schnell zu einem flüssigen Sprechen. Am schönsten war es immer auf der Freilicht-Bühne, jeder konnte einen Vortrag halten oder ein Gedicht vorlesen, es wurden auch Sketche aufgeführt. Wir hatten eine Menge Spaß, nicht nur im Seminar, auch in der Freizeit! Wir waren schon eine tolle Gruppe.

Auch im Jugend-Gästehaus wurden wir sehr gut bewirtet, wir waren alle sehr zufrieden, es hat an nichts gefehlt. Ein großes Kompliment noch an Andrea, die dieses Seminar wie jedes Jahr gut organisiert hat. Danke, Andrea!

*Albert H.*