

Bericht von Alfred Sumetshammer und Kurt Pichler zum Seminar  
„Die 3 Säulen des flüssigen Sprechens“

Die erste Idee für ein Seminar entstand bereits im Sommer 2014, als wir in der SHG Linz Therapieerfahrungen austauschten. In Rahmen dieser Gespräche stellten wir fest, dass jeder für sich schon sehr viel Sprechsicherheit erreicht hat, jedoch auch immer wieder, in individuell verschiedenen Situationen, an seine Grenzen stößt und in alte Sprechmuster zurückfällt. Wir fragten uns, ob wir von einer Kombination der verschiedenen Therapieansätze noch weiter profitieren könnten.

Ein daraufhin aus zahlreichen Therapien, Seminaren und Büchern entstandenes Konzept schrieben wir nieder und so entstand der Bericht „Der Alltag ist die Therapie“. Mit diesem Konzept arbeiteten wir nun noch konsequenter und zielgerichteter an unserem Sprechen und stellten uns jeglicher Sprech-Herausforderung. Mit Erfolg. Wir fassten den Entschluss, unsere Erfahrungen in Form eines Seminars an andere weiterzugeben.

Da Kurt im Zuge seiner Dissertation guten Kontakt zum Vorstand der Internationalen Akademie Traunkirchen geknüpft hatte, wurden wir auf diese Einrichtung aufmerksam und bewarben uns erfolgreich um die kostenlose Nutzung eines Seminarraums. Bei der Ausschreibung und Umsetzung wurden wir sehr tatkräftig von der ÖSIS unterstützt. Somit konnten wir uns voll und ganz der Gestaltung des Seminars widmen. In den Monaten vor dem Seminar setzen wir uns intensiv mit dem Inhalt auseinander, stimmten uns regelmäßig ab und arbeiteten mit dem „3 Säulen Konzept“ an unserem Sprechen.

Als Lohn für unsere Arbeit duften wir einen tollen Seminartag mit sehr engagierten Teilnehmern aus ganz Österreich gestalten. Im herrlichen Ambiente der Akademie-Räumlichkeiten herrschte von Anfang an eine sehr angenehme Atmosphäre und es machte uns viel Spaß, die Methoden zu präsentieren und von unseren eigenen Erfahrungen damit zu berichten.

Wir möchten uns ganz herzlich bei der ÖSIS für die Unterstützung, bei Roland Pauli für die Miteinbeziehung von ROPANA und bei der Internationalen Akademie Traunkirchen für die Räumlichkeiten bedanken!

Viel Erfolg und liebe Grüße, Alfred und Kurt