

Die drei Säulen des flüssigen Sprechens

Zum Sprecherfolg durch kombinierte Ansätze

In diesem eintägigen Seminar werden in der Theorie, aber vor allem auch in der Praxis, Methoden vorgestellt, wie mit dem Stottern und der damit verbundenen Sprechangst besser umgegangen werden kann. Die beiden Vortragenden des Seminars sind selbst vom Stottern betroffen. Sie haben diese Methoden im Rahmen zahlreicher Therapien und Seminare erlernt, wenden sie seit längerer Zeit erfolgreich an, und möchten ihre Erfahrungen an andere Stotternde weitergeben.

Das Seminar ist so aufgebaut, dass zunächst mit *Tönendem Sprechen in Abschnitten* nach der Lehre von Oskar Hausdörfer und Ronald Muirden begonnen wird. Erfahrungsgemäß können dabei fast alle Stotternden sehr schnell eine hohe Sprechflüssigkeit erlangen. Mit diesem positiven Gefühl werden weitere Methoden erarbeitet, die vor allem das Ziel haben, Sprechängste abzubauen und den ‚*Ich kann sprechen*‘-Gedanken zu stärken (EFT, Autosuggestion, ROPANA®). Das Seminar ist somit auf 3 Säulen aufgebaut : Abbau der (Sprech-)Ängste durch EFT, Nachbereitung und der Methode Hausdörfer. Zu jedem vorgestelltem Thema gibt es freiwillige Übungen um die Inhalte zu festigen. Zum Abschluss des Seminars wird noch besonderes Augenmerk auf den Transfer des Erlernten in den Alltag gelegt. Aus Sprechmisserfolgen wird ein Sprecherfolg erarbeitet.

Das Seminar wird von dem Verein ‚Österreichische Selbsthilfe-Initiative Stottern‘ (ÖSIS) unterstützt. Es richtet sich an Stotternde Personen ab 16 Jahren, Logopäden, Sprachheiltherapeuten und am Stottern Interessierte.

Das Seminar wird von Herrn Alfred Sumetshammer geleitet. Herr Sumetshammer ist beruflich als Qualitätsmanager bei der Firma Palfinger tätig und beschäftigt sich seit vielen Jahren mit der Stottertherapie, insbesondere mit dem mentalen Aspekt. Dadurch hat er große praktische Erfahrungen und theoretisches Wissen in diesem Bereich gesammelt, unter anderem bei dem Hypnosetherapeuten Dr. Norbert Preetz in Magdeburg und der Autosuggestion nach Emile Coue.

Unterstützt wird Herr Sumetshammer von Herrn DI Dr. Kurt Pichler, der beruflich als Senior Engineer beim Linz Center of Mechatronics tätig ist. Herr Pichler beschäftigt sich sehr intensiv mit dem *Tönenden Sprechen*, der Stottertherapie nach Oskar Hausdörfer. Durch mehrere Seminarbesuche, unter anderem bei der staatlich geprüften Logopädin und Hausdörfer-Expertin Anke Schoppmann aus Bonn und bei Jan Heuvel vom Hausdörfer-Institut für Natürliches Sprechen, hat er sich großes Wissen zu diesem Thema angeeignet.